



**Bei allen Veranstaltungen sind die jeweiligen Hygiene- und Abstandsregeln einzuhalten. Änderungen vorbehalten der aktuellen Pandemielage.**



## Infos und Veranstaltungen Juli bis September 2020

Standorte

Forst/Döbern Land und

Kolkwitz/Cottbuser Umland





LAUSITZ  
KLINIK FORST



Ab sofort bieten wir regelmäßig in  
Forst, Kolkwitz und Peitz  
„Fit-mit-Baby-Spaß für 2“ und  
„Fit-Kugelrund“ Kurse an.  
Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.  
(gefördert von der IKK Brandenburg und Berlin)

**Büro Forst:**

Frau Sabine Härtel  
Frankfurter Straße 2  
03149 Forst (Lausitz)

**Sprechtage in Forst:**

**Büro Kolkwitz:**

Frau Dorothe Zacharias  
Am Klinikum 30  
03099 Kolkwitz

**Sprechtage in Kolkwitz:**

**Sprechtage in Peitz:**

Tel: 03562 6947909

Mobil: 0151 65251228

Sabine.Haertel@lausitzklinik.de  
jeden Dienstag 13:00 - 17:00 Uhr

Tel. 0355784 39112

Mobil: 0151 65251152

Dorothe.Zacharias@lausitzklinik.de  
jeden Dienstag 10:00 - 17:00 Uhr  
jeden Mittwoch 09:00 - 12:00 Uhr

Urlaub /Standort Forst: 13.07. - 31.07.20

Frau Zacharias am Standort Kolkwitz ist in dieser Zeit für Sie da

Urlaub /Standort Kolkwitz : 07.09. - 25.09.20

Frau Härtel am Standort Forst ist in dieser Zeit für Sie da

# Juli 2020

## Sommerzeit ist Urlaubszeit:

Frau Härtel am Standort Forst ist in der Zeit vom 13.07. - 31.07 im Urlaub.

In dieser Zeit ist immer donnerstags Frau Zacharias in der Frankfurter Straße vor Ort.

Bei dringenden Fragen ist Frau Zacharias auch in Kolkwitz telefonisch unter der Nummer 0355 784 39 112 erreichbar.

Frau Zacharias ist in der Zeit vom 07.09. - 25.09. im Urlaub. Die Sprechtage in Peitz & Kolkwitz entfallen in dieser Zeit. Die anderen Termine, Krabbelgruppen, Sport, u. ä. finden statt.

Frau Härtel am Standort Forst steht in dieser Zeit als Ansprechpartnerin zur Verfügung.



LAUSITZ  
KLINIK FORST



Der Kurs „Fit Kugelrund - Bewegung für Schwangere“ in Kolkwitz mit dem Fokus auf den Beckenboden findet auch im Sommer statt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

„Gekrabbelt und gebabbelt“ wird in Kolkwitz am Dienstag und in Peitz am Mittwoch. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

„Fit mit Baby im Kinderwagen“ findet montags auf dem Neißedamm in Forst statt. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

Am 02.07., 07.07. und 09.07. findet das Elterncafe in Forst statt zum Kennenlernen, Austausch und ins Gespräch kommen - in gemütlicher Atmosphäre immer dienstags und donnerstags. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

# August bis September 2020

## Elternwissen und mehr

**Freitag, 07.08.**

**Elternwissen mit Frau Nowotnick zum Thema: Gesunde Ernährung von Kleinkindern**  
von 09.30 - 11.00 Uhr  
Frankfurter Straße 2, 03149 Forst

**Mittwoch, 12.08.**

**Elternwissen mit Frau Nowotnick zum Thema Gesunde Ernährung von Kleinkindern, von 9.30 – 11.00 Uhr**  
Oase 99, Jahnplatz 1, 03185 Peitz

**Freitag, 04.09.**

**Elternwissen mit Frau Scheibe zum Thema: Finanzielle Hilfen vor, in und nach der Schwangerschaft, Frau Scheibe, Landkreis Spree-Neiße**  
von 09:30 - 11:30 Uhr  
Frankfurter Straße 2, 03149 Forst

**Freitag, 04.09**

**Start „Fit mit Baby-Spaß für Zwei“ in Kolkwitz mit Frank Kaerger, dem Mobilmacher, von 10:00 - 11:00 Uhr**  
Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz

**Freitag, 04.09**

**Pat\*innenwürdigung - Führung Branitzer Park (nur für Pat\*innen), ab 14:30 Uhr**

**Samstag, 05.09.**

**Kindersachenflohmarkt in Kooperation mit dem Familientreff PGW**  
Gelände GS Nordstadt, Frankfurter Straße 47, 03149 Forst,  
ab 14:30 Uhr

**Montag, 07.09.**

**Pat\*innenschulung/ -weiterbildung**  
Impfungen, Kinderkrankheiten Teil I  
von 17:00 – 19:00 Uhr  
Frankfurter Straße 2, 03149 Forst

**Hinweis:**  
Die regelmäßigen Veranstaltungen, Krabbelgruppen, Sportangebote, Frühstücke, Sprechstage finden Sie auf Seite 5

**Dienstag, 08.09.**

**Elternwissen zum Thema: Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind mit Herrn Gassan, DRK - Forst**  
von 10:00 - 11:30 Uhr  
SOS-MGH, Jahnstraße 1, 03149 Forst  
(Um Anmeldung wird gebeten!)

**Jeden Dienstag & Donnerstag**

**Elterncafe in Forst**  
Von 09.00 – 12.00 Uhr  
Frankfurter Straße 2, 03149 Forst

**Mittwoch, 23.09.**

**Pat\*innenschulung/ -weiterbildung**  
U Untersuchungen, Kinderkrankheiten Teil II, 17:00 – 19:00 Uhr  
Frankfurter Straße 2, 03149 Forst

# Regelmäßige Angebote

## Jeden Montag

**Fit-Kugelrund mit Marlen Hengmith/  
Physiotherapeutin in Kolkwitz**

Von 9:30 - 10:00 Uhr

Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz

(Einstieg jederzeit möglich!)

## Montag

**Fit mit Baby-Spaß für Zwei in Forst  
mit Frau Funke Physiotherapie Grüne**  
von 09:30 - 10:30 Uhr

Ab sofort Anmeldung wieder möglich!

Nächster Kurs startet im September

**Elterncafe, für Schwangere & Familien  
in gemütlicher Atmosphäre**

von 09:00 - 12:00 Uhr

Frankfurter Straße 2, 03149 Forst

**Dienstag, 01.09., 15.09., 29.09.**

**14-tägig Strickkreis im Freien**

von 14:00 - 16:00 Uhr, 03149 Forst

## Jeden Dienstag

**Sprechtage in Forst**

von 13:00 - 17:00 Uhr

Frankfurter Straße 2, 03149 Forst

## Jeden Dienstag

**Krabbelgruppe in Kolkwitz**

von 09:30 - 12:00 Uhr

Netzwerk Gesunde Kinder & Familien-  
und Nachbarschaftstreff, Am  
Klinikum 30, 03099 Kolkwitz

**Sprechtage in Kolkwitz**

von 10:00 - 17:00 Uhr

Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz

## Jeden Mittwoch

**Sprechtage in Peitz**

von 10:00 - 14:00 Uhr

Oase 99, Jahnplatz 1, 03185 Peitz

## Jeden Mittwoch

**Offener Treff und Krabbelgruppe in Peitz**

Von 10:00 - 12:00 Uhr

Oase 99, Jahnplatz 1, 03185 Peitz

## Freitag

**„Fit mit Baby-Spaß für Zwei“ in Kolkwitz  
mit Frank Kaerger, dem Mobilmacher**

von 10:00 - 11:00 Uhr

Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz

Ab sofort Anmeldung wieder möglich!

Nächster Kurs startet im September

**„Fit mit Baby - Spaß für 2“ in Peitz**

mit Anja Heinze/Glückskinder (MAWIBA)

Oase 99, Jahnplatz 1, 03185 Peitz

von 09:30 - 11:30 Uhr

Ab sofort Anmeldung wieder möglich!

Nächster Kurs startet im September



Netzwerk  
**Gesunde  
Kinder**  
Spree-Neiße

IMPRESSUM Veranstaltungskalender Netzwerk Gesunde Kinder  
Standorte Forst/Döbern Land und Kolkwitz/Cottbuser Umland

3. Ausgabe 2020, veröffentlicht im Juli 2020

**Herausgeber**

Hans-Ulrich Schmidt, Geschäftsführer  
Lausitz Klinik Forst GmbH | Robert-Koch-Straße 35, 03149 Forst (Lausitz) | Telefon: 03562. 985 -0

**Chefredaktion & Projektleitung**

Diana Heyne

**Druck**

Lausitz Klinik Forst

**Bilder**

Klinikum Ernst von Bergmann gGmbH  
Lausitz Klinik Forst GmbH  
Netzwerk Gesunde Kinder

