



Bei allen Veranstaltungen sind die jeweiligen Hygiene- und Abstandsregeln einzuhalten. Änderungen vorbehalten der aktuellen Pandemielage.



Infos und Veranstaltungen Juli bis September 2020

Standorte

Forst/Döbern Land und

Kolkwitz/Cottbuser Umland





LAUSITZ
KLINIK FORST



Ab sofort bieten wir regelmäßig in
Forst, Kolkwitz und Peitz
„Fit-mit-Baby-Spaß für 2“ und
„Fit-Kugelrund“ Kurse an.
Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
(gefördert von der IKK Brandenburg und Berlin)

Büro Forst:

Frau Sabine Härtel
Frankfurter Straße 2
03149 Forst (Lausitz)

Sprechtage in Forst:

Büro Kolkwitz:

Frau Dorothe Zacharias
Am Klinikum 30
03099 Kolkwitz

Sprechtage in Kolkwitz:

Sprechtage in Peitz:

Tel: 03562 6947909

Mobil: 0151 65251228

Sabine.Haertel@lausitzklinik.de
jeden Dienstag 13:00 - 17:00 Uhr

Tel. 0355784 39112

Mobil: 0151 65251152

Dorothe.Zacharias@lausitzklinik.de
jeden Dienstag 10:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch 09:00 - 12:00 Uhr

Urlaub /Standort Forst: 13.07. - 31.07.20

Frau Zacharias am Standort Kolkwitz ist in dieser Zeit für Sie da

Urlaub /Standort Kolkwitz : 07.09. - 25.09.20

Frau Härtel am Standort Forst ist in dieser Zeit für Sie da

Juli 2020

Sommerzeit ist Urlaubszeit:

Frau Härtel am Standort Forst ist in der Zeit vom 13.07. - 31.07 im Urlaub.

In dieser Zeit ist immer donnerstags Frau Zacharias in der Frankfurter Straße vor Ort.

Bei dringenden Fragen ist Frau Zacharias auch in Kolkwitz telefonisch unter der Nummer 0355 784 39 112 erreichbar.

Frau Zacharias ist in der Zeit vom 07.09. - 25.09. im Urlaub. Die Sprechtage in Peitz & Kolkwitz entfallen in dieser Zeit. Die anderen Termine, Krabbelgruppen, Sport, u. ä. finden statt.

Frau Härtel am Standort Forst steht in dieser Zeit als Ansprechpartnerin zur Verfügung.



LAUSITZ
KLINIK FORST



Der Kurs „Fit Kugelrund - Bewegung für Schwangere“ in Kolkwitz mit dem Fokus auf den Beckenboden findet auch im Sommer statt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

„Gekrabbelt und gebabbelt“ wird in Kolkwitz am Dienstag und in Peitz am Mittwoch. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

„Fit mit Baby im Kinderwagen“ findet montags auf dem Neißedamm in Forst statt. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

Am 02.07., 07.07. und 09.07. findet das Elterncafe in Forst statt zum Kennenlernen, Austausch und ins Gespräch kommen - in gemütlicher Atmosphäre immer dienstags und donnerstags. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

August bis September 2020

Elternwissen und mehr

Freitag, 07.08.

Elternwissen mit Frau Nowotnick zum Thema: Gesunde Ernährung von Kleinkindern
von 09.30 - 11.00 Uhr
Frankfurter Straße 2, 03149 Forst

Mittwoch, 12.08.

Elternwissen mit Frau Nowotnick zum Thema Gesunde Ernährung von Kleinkindern, von 9.30 – 11.00 Uhr
Oase 99, Jahnplatz 1, 03185 Peitz

Freitag, 04.09.

Elternwissen mit Frau Scheibe zum Thema: Finanzielle Hilfen vor, in und nach der Schwangerschaft, Frau Scheibe, Landkreis Spree-Neiße
von 09:30 - 11:30 Uhr
Frankfurter Straße 2, 03149 Forst

Freitag, 04.09

Start „Fit mit Baby-Spaß für Zwei“ in Kolkwitz mit Frank Kaerger, dem Mobilmacher, von 10:00 - 11:00 Uhr
Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz

Freitag, 04.09

Pat*innenwürdigung - Führung Branitzer Park (nur für Pat*innen), ab 14:30 Uhr

Samstag, 05.09.

Kindersachenflohmarkt in Kooperation mit dem Familientreff PGW
Gelände GS Nordstadt, Frankfurter Straße 47, 03149 Forst,
ab 14:30 Uhr

Montag, 07.09.

Pat*innenschulung/ -weiterbildung
Impfungen, Kinderkrankheiten Teil I
von 17:00 – 19:00 Uhr
Frankfurter Straße 2, 03149 Forst

Hinweis:
Die regelmäßigen Veranstaltungen, Krabbelgruppen, Sportangebote, Frühstücke, Sprechstage finden Sie auf Seite 5

Dienstag, 08.09.

Elternwissen zum Thema: Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind mit Herrn Gassan, DRK - Forst
von 10:00 - 11:30 Uhr
SOS-MGH, Jahnstraße 1, 03149 Forst
(Um Anmeldung wird gebeten!)

Jeden Dienstag & Donnerstag

Elterncafe in Forst
Von 09.00 – 12.00 Uhr
Frankfurter Straße 2, 03149 Forst

Mittwoch, 23.09.

Pat*innenschulung/ -weiterbildung
U Untersuchungen, Kinderkrankheiten Teil II, 17:00 – 19:00 Uhr
Frankfurter Straße 2, 03149 Forst

Regelmäßige Angebote

Jeden Montag

**Fit-Kugelrund mit Marlen Hengmith/
Physiotherapeutin in Kolkwitz**

Von 9:30 - 10:00 Uhr

Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz

(Einstieg jederzeit möglich!)

Montag

**Fit mit Baby-Spaß für Zwei in Forst
mit Frau Funke Physiotherapie Grüne**

von 09:30 - 10:30 Uhr

Ab sofort Anmeldung wieder möglich!

Nächster Kurs startet im September

**Elterncafe, für Schwangere & Familien
in gemütlicher Atmosphäre**

von 09:00 - 12:00 Uhr

Frankfurter Straße 2, 03149 Forst

Dienstag, 01.09., 15.09., 29.09.

14-tägig Strickkreis im Freien

von 14:00 - 16:00 Uhr, 03149 Forst

Jeden Dienstag

Sprechtage in Forst

von 13:00 - 17:00 Uhr

Frankfurter Straße 2, 03149 Forst

Jeden Dienstag

Krabbelgruppe in Kolkwitz

von 09:30 - 12:00 Uhr

Netzwerk Gesunde Kinder & Familien-
und Nachbarschaftstreff, Am
Klinikum 30, 03099 Kolkwitz

Sprechtage in Kolkwitz

von 10:00 - 17:00 Uhr

Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz

Jeden Mittwoch

Sprechtage in Peitz

von 10:00 - 14:00 Uhr

Oase 99, Jahnplatz 1, 03185 Peitz

Jeden Mittwoch

Offener Treff und Krabbelgruppe in Peitz

Von 10:00 - 12:00 Uhr

Oase 99, Jahnplatz 1, 03185 Peitz

Freitag

**„Fit mit Baby-Spaß für Zwei“ in Kolkwitz
mit Frank Kaerger, dem Mobilmacher**

von 10:00 - 11:00 Uhr

Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz

Ab sofort Anmeldung wieder möglich!

Nächster Kurs startet im September

„Fit mit Baby - Spaß für 2“ in Peitz

mit Anja Heinze/Glückskinder (MAWIBA)

Oase 99, Jahnplatz 1, 03185 Peitz

von 09:30 - 11:30 Uhr

Ab sofort Anmeldung wieder möglich!

Nächster Kurs startet im September



Netzwerk
**Gesunde
Kinder**
Spree-Neiße

IMPRESSUM Veranstaltungskalender Netzwerk Gesunde Kinder
Standorte Forst/Döbern Land und Kolkwitz/Cottbuser Umland

3. Ausgabe 2020, veröffentlicht im Juli 2020

Herausgeber

Hans-Ulrich Schmidt, Geschäftsführer
Lausitz Klinik Forst GmbH | Robert-Koch-Straße 35, 03149 Forst (Lausitz) | Telefon: 03562. 985 -0

Chefredaktion & Projektleitung

Diana Heyne

Druck

Lausitz Klinik Forst

Bilder

Klinikum Ernst von Bergmann gGmbH
Lausitz Klinik Forst GmbH
Netzwerk Gesunde Kinder

